

# DER HAPPY WATER LIFESTYLE! SCHMECKT GUT - TUT GUT



*„Wasser ist Leben!“*

## Trinkst du gutes Wasser?

Im internationalen Vergleich ist die Wasserqualität in Deutschland sehr gut.

Wahrscheinlich machen wir uns aus diesem Grund kaum Gedanken darüber.

Unser Körper besteht aber zu ca. 70 % aus Wasser. Wasser ist also unser wichtigstes Lebensmittel.

Lohnt sich da vielleicht doch ein kritischer Blick? Wasser – Krankmacher oder Lebenselixier?

## Erfahre spannende Fakten!

- Wie sauber und gesund ist unser Wasser?
- Wie ist der pH-Wert? (basisch / sauer)
- Was ist gut für unsere Umwelt?
- Was kann gutes Wasser sonst noch und wo liegen die Unterschiede?
- Was für Unterschiede gibt es bei der Zellverfügbarkeit?
- Wie wirkt Wasser neutralisierend bei einem übersäuerten Körper\*?

\* Symptome für eine Übersäuerung: Erschöpfung, Verdauungsstörungen, Hautprobleme, hoher Blutdruck, Arthrose, Cholesterin, Übergewicht uvm.

**29.01. + 04.03. + 02.04. | Einlass 18:30h | Start 19:00h**

**ReLevel** (gegenüber Fitness First), Bonner Str. 271, 50978 Köln

**Aufgrund begrenzter Teilnehmerplätze ist eine vorherige Anmeldung erforderlich:**

**[anke@happywaterteam.com](mailto:anke@happywaterteam.com)**



**HAPPY WATER**  
TEAM  
MAKING LIFE WATERFUL